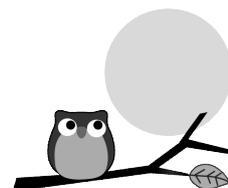


R.2・2・26(水曜日)開催

第22回 ふくろうの会 ～助産師のしゃべり場～

助産師の皆様



2016年4月から、偶数月の26日(ふくろう)に、各務原市のゆりかご助産院で助産師が集う会を始めました。(講師の都合上、26日以外や場所が変わる場合もあります)

病院、医院勤務の助産師さん、開業助産師さん、新生児訪問助産師さん、教育現場の助産師さん、育休・産休中の助産師さん、しばらく現場から離れている助産師さん、退職された助産師さんなど、いつも身近にいる助産師仲間以外の助産師さんらと交流の場をもちませんか？

日時: 令和2年2月26日(水曜日) 午後6時半ころ～ (解散は自由です)

場所: ゆりかご助産院 (岐阜県各務原市蘇原大島町 1-49)

今回は声と呼吸のワークショップ&お産の語りです。

講師は木歌(Mocca)さん(ボイスアーティスト)です。 <https://mocar.com/>
軽食や飲み物を準備しますので前日までにご連絡くださると助かります。

講師からのメッセージ:

「呼吸」って、意識してしたことありますか？生まれたときから、死ぬときまで、ず～～と当たり前に行っている「呼吸」。このワークショップはそんなあたいまえの「呼吸」を意識する事から始めます。呼吸を意識することで、「今」に集中し、心のさざ波を穏やかにしていくことができます。

声や歌うことに興味がある方・瞑想に興味がある方・自然の力を信じたい方・心と体のバランスを整えたい方・ストレスを軽減したい方・気持ちよくなりたい方・自分らしく生きたい方にぜひおすすめです。

自分の心身の健康のためにも、お産される方へのアドバイスにも生かせるヒントをきっと得られることでしょう。皆様ぜひご参加くださいね。木歌さんのおもしろいお産のお話もありますよ。

<参加ご希望の方は>

①058-371-5155 に申し込む。(9時～16時の間、留守電の際はメッセージをお願いします)

②event@yurikago-j.com に申し込む。申込時フルネームのお名前を教えてください。

参加希望の方は3日前までに①または②の方法でお申込ください。

参加費用は1人1,000円です。



お知り合いの助産師さんにお声かけ下さ～い

主催: ゆりかご助産院 赤塚庸子